

〈献立表〉

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン
	米飯 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ)	米飯 きつねうどん チンゲン菜のナムル デザート(黄桃缶)	米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根)	米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋)	米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 ◆鶏肉のホトトケ唐揚げ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき)
夕食	米飯 麻婆春雨(0-8才入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ	米飯 ◆鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)	散らし寿司 小松菜のお浸し ふきとがんもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース もやし中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 フカの生姜煮 もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ)

<献立表>

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年5月7日(日) ~ 2023年5月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 スクランブルエッグ はくさいの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 ハムエッグ 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナッペンどうの炒め物
昼食	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワタンスープ	米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 豆乳ラーメン 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 カレー煮 スナッペンどうのチーズ和え デザート(ヤクルト)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 白身魚の野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)
夕食	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根)	米飯 あじの大葉フライ スナッペンどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き カリフラワーのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 鶏肉の炒め物 きゅうりの浅漬け

<献立表>

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年5月14日(日) ~ 2023年5月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ
昼食	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	米飯 ◆とり天 ◆きゅうりのかぼす風味酢の物 ◆のっぺ汁	米飯 鴨そば 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶)	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナッフえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき)	米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸)	米飯 木の葉とじ 竹の子の土佐煮 味噌汁(里芋)
夕食	米飯 ぶりと野菜の炊き合わせ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 豆腐ハンバーグ 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(はくさい)	米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ◆鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 昆布豆 清し汁(そうめん)	米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え じゃがいもの炒め物 中華スープ	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(大根)

<献立表>

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年5月21日(日) ~ 2023年5月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	米飯 スナッペンとうの炒め物 ごぼうサラダ
	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	米飯 ハッシュドビーフ ブロッコリーのドレッシング和え デザート(ヤクルト)	米飯 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ コーンスープ	米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ)	米飯 カレイの西京焼き キャベツのごま油和え 清し汁(そうめん)	米飯 そばろ炒め 長芋の昆布和え 清し汁(小松菜)
夕食	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え えびときのこのソテー 味噌汁(さつまいも)	米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう きゅうりとしらすの和え物 味噌汁(油揚げ)	米飯 白身魚の塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え さつまいもの煮物 中華スープ	米飯 白身魚のムニエル パプリカのピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ

〈献立表〉

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え			
昼食	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 肉炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え わかめスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 味噌汁(はくさい)			
夕食	米飯 麻婆茄子(0-8才入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ◆ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)	米飯 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸)			